

今さら聞けない心理療法の基礎 II

「知ってはいるけど…本当はよくわかっていない」を学ぶ～

2021年度に当研究所で開催しました研修の続編になります。
「各心理療法の名前を聞いたことはあるけれど、実際にどんなことをしているのか知らない」「どう学べばよいのか分からない」、という心理士（師）の声に引き続きお応えして、本年度は、前半は昨年度の各学派の基礎編の講義（再録）、後半は架空事例のロールプレイと事例検討を実施し、先輩心理士（師）の方々のディスカッションをライブと録画で視聴できます。

基礎編

2022年7月1日～2023年1月31日

①各学派の技法をメインに使う先輩心理士（師）から理論や技法を基礎から学ぶ
研修動画の視聴

会場：録画配信のみ

対象：心理療法の基礎を学びたい方（資格の有無を問いません）

定員：300名

参加費：全回申し込み 20,000円 単回申し込み 3,000円

※毎月1本（3時間）配信 全7本 各月はじめ配信、末日停止

応用編

2023年2月5日、2月26日

②各学派の先輩心理士（師）がロールプレイまたは架空の事例検討会を行い、
ディスカッションする。

会場：ZOOM（録画視聴1ヶ月可能）

対象：心理療法の基礎を学びたい方（資格の有無を問いません）

定員：300名

参加費：全回申し込み 8,000円 単回申し込み 2,500円

※臨床心理士更新ポイント申請予定（全回申込、リアルタイム参加の方のみ対象）

大阪・京都こころの発達研究所 葉

URL <https://kokoro-you.com/>

E-mail you.info@kokoro-you.com

「知ってはいるけど…本当はよくわかっていない」を学ぶ～

基礎編

配信月	内容	先輩心理士（師）
7月	パーソンセンタードアプローチ (PCA)	筒井 優介 先輩
8月	精神分析	浜内 彩乃 先輩
9月	認知行動療法 (CBT)	小野 真嗣 先輩
10月	応用行動分析 (ABA)	河上 雄紀 先輩
11月	家族療法	浅井 伸彦 先輩
12月	ブリーフセラピー	竹田 剛 先輩
1月	フォーカシング	岡村 心平 先輩

応用編

開催日時	内容	先輩心理士（師）
2月5日（日） 10時00分～12時30分	ロールプレイ	竹田先輩、浅井先輩、河上先輩
2月5日（日） 13時30分～16時00分	事例検討	小野先輩、岡村先輩、浜内先輩
2月26日（日） 10時00分～12時30分	ロールプレイ	浅井先輩、岡村先輩、筒井先輩
2月26日（日） 13時30分～16時00分	事例検討	筒井先輩、竹田先輩、浜内先輩

参加をご希望の方は下記のQRコードよりお申込みください。

大阪・京都こころの発達研究所 葉
URL <https://kokoro-you.com/>
E-mail you.info@kokoro-you.com

